

Domaine(s) : - **loisir**
loisir de plein air
- **sport**
cyclotrottinette

français

cyclotrottinette n.f.

Équivalent(s)

English **kick scooter**

Définition :

Véhicule habituellement pliable constitué d'un cadre portant à l'avant une grosse roue directrice commandée par un guidon muni de poignées que l'on tient, et à l'arrière une roue beaucoup plus petite. Contrairement à la bicyclette, il n'y a ni selle ni système de pédalier. Comme la trottinette, il est formé d'une plateforme étroite allongée sur laquelle on pose un pied, l'autre pied servant à se propulser.

Note(s) :

Ce sport innovateur vient de la Finlande. Dans les années 1990, Hannu Vierikko, étudiant en médecine sportive, est devenu un ardent passionné de la trottinette. En fait, c'est grâce à lui qui voulait l'utiliser pour s'entraîner l'été que la cyclotrottinette a vu le jour. Le mot *kickbike* est une marque déposée. Nous pouvons faire de la cyclotrottinette de randonnée (sur les routes et dans les rues) et de la cyclotrottinette de montagne.

Sous-entrée(s) :

Terme non retenu

Kickbike

Domaine(s) : - **loisir**
loisir de plein air
- **sport**
cyclotrottinette

français

faire de la cyclotrottinette

Équivalent(s)

English *kickbiking*

Définition :

Rouler au moyen d'une cyclotrottinette.

Sous-entrée(s) :

Terme non retenu
kickbiking

Domaine(s) : - **loisir**
loisir de plein air
- **sport**
cyclotrottinette

français

technique du coup de pied propulseur n.f.

Équivalent(s)

English kicking technique

Définition :

Technique utilisée lorsqu'on monte en cyclotrottinette. Tandis que le poids du corps porte sur le pied qui est posé à plat au centre de la plateforme, l'autre jambe donne des coups de pied propulseurs longs ou courts et rapides selon la vitesse que le cyclotrotteur veut atteindre. Le poids ne doit pas porter sur la jambe en mouvement ni sur les mains. Entre les coups de pied, le cyclotrotteur tient droite la jambe qui est debout. Il est conseillé d'alterner de jambes après tous les trois ou huit coups de pied propulseurs. Cette technique est probablement la méthode aérobique la plus efficace pour raffermir les fesses. Le mouvement du coup de pied propulseur permet d'utiliser au maximum la dynamique de tout le corps.

Domaine(s) : - **loisir**

loisir de plein air

- **sport**

cyclotrottinette

français

coup de pied propulseur n. m.

Équivalent(s)

English kicking foot

Définition :

Mouvement de pied qui contribue à pousser et à faire avancer la cyclotrottinette.

Note :

Le coup de pied propulseur constitue un entraînement cardiovasculaire efficace parce que pendant l'exercice il fait appel à des groupes de muscles importants, comme les muscles inférieurs du dos, les fesses, les muscles ischio-jambiers, les mollets, les cuisses et les abdominaux pendant l'exercice.

Sous-entrée(s) :

terme(s) à éviter

Domaine(s) : - loisir

loisir de plein air

- sport

cyclotrottinette

français

cyclotrotteur n. m.

Équivalent(s)

English kickbiker

Synonyme

adepte de la cyclotrottinette

Définition :

Personne qui fait de la cyclotrottinette.

Forme féminine : cyclotrotteuse n. f.

Terme non retenu :

Kickbiker

Domaine(s) : - loisir

loisir de plein air

- sport

cyclotrottinette

français

randonnée en cyclotrottinette n. f.

Équivalent(s)

English scootering

Définition :

Activité qui consiste à se déplacer sur divers terrains au moyen d'une cyclotrottinette, que ce soit dans un but utilitaire ou sportif.

Sous-entrée(s) :

quasi-synonyme(s) promenade en cyclotrottinette

Sous-entrée(s) :

terme non retenu

scootering